

Les Foulées d'Aliboron

Course pédestre de 5km ou de 10 km

REGLEMENT :

Inscriptions:

- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 14 ans, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour l'épreuve de 5 km*
- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 16 ans, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour l'épreuve de 10 km.*
- *Le droit d'inscription est fixé à 5 € à régler à l'ordre de « O.M.J.S. » jusqu'au 9 septembre inclus. Majoration d'un euro au-delà du 9 septembre. En cas d'annulation par le coureur, l'inscription est considérée à fonds perdus.*
- *La clôture des inscriptions est fixée au samedi 11 septembre à 9h30*
- *Les dossards seront remis à l'accueil en mairie d'Estaires*
- *Les participants ne pourront obtenir leur dossard qu'après avoir émarginé la liste d'inscription.*
- *Tout coureur devra fournir un certificat de moins d'un an avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » Sont également acceptées les licences FFA, FF « triathlon » de la saison en cours ainsi que les licences FSCF, FSGT, UFOLEP faisant apparaître de façon précise la mention « athlétisme ».*
- *Les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement un certificat médical.*

Parcours :

- *Le parcours se déroule sur routes et rues macadamisées en une boucle pour l'épreuve de 5 km et en deux boucles de 5 km pour l'épreuve de 10 km.*

Ravitaillement :

- *Un ravitaillement est prévu à mi-parcours aux abords de l'école des Tulipes pour l'épreuve de 10 km.*
- *Un ravitaillement est prévu à la fin du parcours pour les deux épreuves de 5 ou 10 km.*

Sécurité et assistance médicale :

- *L'assistance médicale est assurée par la Croix Blanche de LAVENTIE*
- *La sécurité est assurée par deux motos ouvrees, et deux motos « balai » Les organisateurs sont couverts par une assurance « responsabilité civile ».*
- *Les licenciés bénéficient des garanties liées par l'assurance liée à leur licence, les autres coureurs doivent s'assurer personnellement.*
- *Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les concurrents pourraient être victimes du fait de leur participation à cette épreuve et qui ne relève pas directement de l'organisation.*

Catégories d'âge pour l'épreuve de 10 km :

- *5 catégories « hommes » et 5 catégories « femmes » :*
 - *Seniors : jusque 40 ans*
 - *Vétérans 1 : 40 à 50 ans*
 - *Vétérans 2 : 50 à 60 ans*
 - *Vétérans 3 : 60 à 70 ans*
 - *Vétérans 4 : 70 à 80 ans*

Catégories d'âge pour l'épreuve de 5 km :

- 2 catégories « hommes » et 2 catégories « femmes » :
- Hommes de moins de 18 ans
- Hommes de plus de 18 ans
- Femmes de moins de 18 ans
- Femmes de plus de 18 ans

Récompenses et prix :

- Un tee-shirt est offert aux 150 premières inscriptions
- Chaque lauréat par catégorie d'âge et par sexe gagne une coupe
- Le premier masculin et la première féminine de l'épreuve de 10 km , quelle que soit la catégorie d'âge, remportent une coupe