

## **Les Foulées d'Aliboron**

Courses pédestres de  
0,750 km, 1,500 km, 5 km ou 10 km

### **REGLEMENT :**

#### Inscriptions:

- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 8 à 10 ans, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour le parcours « Jeunes » de 0,750 km*
- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 11 à 13 ans, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour le parcours-détente de 1,500 km*
- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 14 ans et plus, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour le parcours-détente de 5 km*
- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 16 ans et plus, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour l'épreuve de 10 km.*
- *Aucun droit d'inscription n'est à acquitter pour les inscriptions des parcours « Jeunes »*
- *Le droit d'inscription est fixé à 7 € à régler par chèque à l'ordre de « O.M.J.S. » jusqu'au 29 août inclus. Majoration de trois euros au-delà du 29 août. En cas d'annulation par le coureur, l'inscription est considérée à fonds perdus.*
- *La clôture des inscriptions est fixée au jeudi 29 août pour les parcours « Jeunes », au samedi 31 août à 9H30 pour les parcours 5 et 10 km.*
- *Les dossards seront remis à l'accueil au Parc Watine, rue du Collège*
- *Les participants ne pourront obtenir leur dossard qu'après avoir émarginé la liste d'inscription.*
- *Tout coureur devra fournir un certificat de moins d'un an avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » Sont également acceptées les licences FFA, FFCO, FFPM, FF « triathlon » de la saison en cours ainsi que les licences FSCF, FSGT, UFOLEP faisant apparaître de façon précise la mention « athlétisme ».*
- *Les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement un certificat médical.*

#### Parcours :

- *Le parcours se déroule sur routes et rues macadamisées en une boucle pour l'épreuve de 5 km et en deux boucles pour l'épreuve de 10 km.*
- *Le parcours « Jeunes » se déroule à l'intérieur du parc Watine pour les deux épreuves*

#### Ravitaillement :

- *Un ravitaillement est prévu à mi-parcours dans l'allée du Parc Watine pour l'épreuve de 10 km.*
- *Un ravitaillement est prévu à la fin du parcours pour toutes les épreuves.*

#### Sécurité et assistance médicale :

- *L'assistance médicale est assurée par la Croix Blanche de LAVENTIE*
- *Les organisateurs sont couverts par une assurance « responsabilité civile ».*
- *Les licenciés bénéficient des garanties liées par l'assurance liée à leur licence, les autres coureurs doivent s'assurer personnellement.*
- *Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les concurrents pourraient être victimes du fait de leur participation à cette épreuve et qui ne relève pas directement de l'organisation.*

#### Catégories d'âge pour l'épreuve de 10 km :

- *5 catégories « hommes » et 5 catégories « femmes » :*
  - *Seniors : jusque 40 ans*
  - *Vétérans 1 : 40 à 50 ans*

- *Vétérans 2 : 50 à 60 ans*
- *Vétérans 3 : 60 à 70 ans*

- *Vétérans 4 : 70 à 80 ans*

Catégories d'âge pour l'épreuve de 5 km :

- *2 catégories « hommes » et 2 catégories « femmes » :*
- *Hommes de moins de 18 ans*
- *Hommes de plus de 18 ans*
- *Femmes de moins de 18 ans*
- *Femmes de plus de 18 ans*

Récompenses et prix :

- *Un tee-shirt est offert*
- *Chaque lauréat par catégorie d'âge et par sexe gagne une coupe*

Parcours « Jeunes » :

- *Deux catégories : 8 à 10 ans et 11 à 13 ans*
- *Coupe aux premiers garçons et filles de chaque catégorie. Une médaille aux 2ème et 3ème garçons et filles de chaque catégorie.*
- *Un tee-shirt à chaque participant des parcours « Jeunes » (8-10-12-14)*