

Les Foulées d'Aliboron

Courses pédestres de
0,750 km, 1,500 km, 5 km ou 10 km

REGLEMENT :

Inscriptions:

- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 8 à 10 ans ans, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour le parcours « Jeunes » de 0,750 km*
- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 11 à 13 ans, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour le parcours-détente de 1,500 km*
- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 14 ans et plus, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour le parcours-détente de 5 km*
- *L'épreuve est ouverte à toute personne âgée de 16 ans et plus, licenciée ou non, sans distinction de sexe pour l'épreuve de 10 km.*
- *Aucun droit d'inscription n'est à acquitter pour les inscriptions des parcours « Jeunes »*
- *Le droit d'inscription est fixé à 7 € à régler par chèque à l'ordre de « O.M.J.S. » jusqu'au 26 août inclus. En cas d'annulation par le coureur, l'inscription est considérée à fonds perdus.*
- ***La clôture des inscriptions est fixée au jeudi 26 août.***
- *Les dossards seront remis à l'accueil au Parc Watine, rue du Collège le jour de la course entre 8H30 et 9H30*
- *Tout coureur devra fournir un certificat de moins d'un an avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » Sont également acceptées les licences FFA de la saison en cours ainsi que les licences FSCF, FSGT, UFOLEP faisant apparaître de façon précise la mention « athlétisme ».*
- *Les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement un certificat médical.*

Parcours :

- *Le parcours se déroule sur routes et rues macadamisées en une boucle pour l'épreuve de 5 km et en deux boucles pour l'épreuve de 10 km.*
- *Le parcours « Jeunes » se déroule à l'intérieur du parc Watine pour les deux épreuves*

Ravitaillement :

- *Un ravitaillement est prévu à mi-parcours dans l'allée du Parc Watine pour l'épreuve de 10 km.*
- *Un ravitaillement est prévu à la fin du parcours pour toutes les épreuves.*

Sécurité et assistance médicale :

- *Les organisateurs sont couverts par une assurance « responsabilité civile » et prévoient l'assistance médicale de l'UNASS Nord de France*
- *Les licenciés bénéficient des garanties liées par l'assurance liée à leur licence, les autres coureurs doivent s'assurer personnellement.*
- *Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les concurrents pourraient être victimes du fait de leur participation à cette épreuve et qui ne relève pas directement de l'organisation.*

Catégories d'âge pour l'épreuve de 10 km :

- *5 catégories « hommes » et 5 catégories « femmes » :*

- *Seniors, Espoirs, Juniors, Cadets : 1987-2005*
- *Masters 0 : 1986-1982*

- *Masters 1: 1981-1977*
- *Masters 2 : 1976-1972*
- *Masters 3,4,5,6: 1971 et avant*

Catégories d'âge pour l'épreuve de 5 km :

- *2 catégories « hommes » et 2 catégories « femmes » :*
- *Hommes de moins de 18 ans* - *Femmes de moins de 18 ans*
- *Hommes de plus de 18 ans* - *Femmes de plus de 18 ans*

Récompenses et prix :

- *Un tee-shirt est offert*
- *Chaque lauréat par catégorie d'âge et par sexe gagne une coupe*

Parcours « Jeunes » :

- *Deux catégories : 8 à 10 ans et 11 à 13 ans*
- *Coupe aux premiers garçons et filles de chaque catégorie. Une médaille aux 2ème et 3ème garçons et filles de chaque catégorie.*
- *Un tee-shirt à chaque participant des parcours « Jeunes » (8-10-12-14)*